Annexure – 1

Adult & Elderly Vaccination Clinic

The Department of Community Medicine, GMCH Chandigarh, in collaboration with the Rotary Club Chandigarh, started North India's first Adult & Elderly Vaccination Clinic on 27 June 2026. The clinic was inaugurated by Shri Gulab Chand Kataria, Hon'ble Governor of Punjab and Administrator, UT Chandigarh.

Clinic Details

- Venue: Ground Floor, Block B, GMCH Chandigarh (adjacent to Geriatric OPD)
- Timings: 9:00 AM – 1:00 PM

Vaccines Available

- Influenza
- Pneumococcal
- Tdap (Tetanus, Diphtheria & Pertussis)
- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Shingles (Herpes Zoster)
- Varicella (Chickenpox)
- Typhoid Conjugate Vaccine (TCV)

All vaccines are available at subsidized rates.

Who Should Get Vaccinated?

- People with diabetes, heart, lung, kidney, liver disease, or cancer
- People who fall ill easily (low immunity)
- Age >60 years

Why Get Vaccinated?

- Prevents serious diseases
- Reduces hospitalization and complications
- Reduces healthcare costs
- Supports healthy ageing

Vaccination saves lives at every age. Prevention is always better than cure.

For any query – 0172-2669180-2108

वयस्क एवं वरिष्ठ नागरिक टीकाकरण क्लिनिक

वयस्क एवं वरिष्ठ नागरिक टीकाकरण क्लिनिक

सामुदायिक चिकित्सा विभाग, जीएमसीएच चंडीगढ़ (GMCH Chandigarh) ने रोटरी क्लब चंडीगढ़ के सहयोग से 27 जून 2026 को उत्तर भारत का पहला वयस्क एवं वरिष्ठ नागरिक टीकाकरण क्लिनिक प्रारंभ किया। इस क्लिनिक का उद्घाटन श्री गुलाब चंद कटारिया, माननीय राज्यपाल, पंजाब एवं प्रशासक, केंद्र शासित प्रदेश चंडीगढ़ द्वारा किया गया।

क्लिनिक की जानकारी

स्थान: ग्राउंड फ्लोर, ब्लॉक-बी, जीएमसीएच चंडीगढ़ (जेरियाट्रिक ओपीडी के पास)
समय: प्रातः 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक

उपलब्ध टीके

- इन्फ्लुएंजा (Flu)
- न्यूमोकोकल
- टीडैप (टेटनस, डिप्थीरिया एवं काली खांसी)
- हेपेटाइटिस A
- हेपेटाइटिस B
- शिंगल्स (हर्पीज़ ज़ोस्टर)
- चिकनपॉक्स (वेरिसेला)
- टाइफॉयड कॉन्जुगेट वैक्सीन (TCV)

सभी टीके रियायती दरों पर उपलब्ध हैं।

किन लोगों को टीका लगवाना चाहिए?

- मधुमेह, हृदय, फेफड़ों, किडनी, लीवर या कैंसर जैसी बीमारियों से ग्रस्त व्यक्ति
- कमज़ोर प्रतिरक्षा (Low Immunity) वाले व्यक्ति
- 60 वर्ष या उससे अधिक आयु के सभी व्यक्ति

टीकाकरण क्यों आवश्यक है?

- गंभीर बीमारियों से सुरक्षा
- अस्पताल में भर्ती होने और जटिलताओं का जोखिम कम करता है
- उपचार पर होने वाला खर्च कम करता है
- स्वस्थ एवं सक्रिय वृद्धावस्था (Healthy Ageing) को बढ़ावा देता है

हर उम्र में टीकाकरण जीवन बचाता है।रोकथाम हमेशा उपचार से बेहतर है।

ਬਾਲਗ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਲੀਨਿਕ

ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਮੈਡੀਸਨ ਵਿਭਾਗ, **GMCH ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ**, ਨੇ **ਰੋਟਰੀ ਕਲੱਬ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ** ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ **27 ਜੂਨ 2026** ਨੂੰ **ਉੱਤਰੀ ਭਾਰਤ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਬਾਲਗ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਲੀਨਿਕ** ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਕਲੀਨਿਕ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ **ਸ੍ਰੀ ਗੁਲਾਬ ਚੰਦ ਕਟਾਰੀਆ**, ਮਾਣਯੋਗ ਰਾਜਪਾਲ; ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਕ, ਕੇਂਦਰ ਸ਼ਾਸਿਤ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਕਲੀਨਿਕ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਸਥਾਨ: ਗ੍ਰਾਊਂਡ ਫਲੋਰ, ਬਲਾਕ-ਬੀ, GMCH ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ (ਜੈਰੀਐਟ੍ਰਿਕ OPD ਦੇ ਨਾਲ)

ਸਮਾਂ: ਸਵੇਰੇ 9:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 1:00 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਉਪਲਬਧ ਟੀਕੇ

- ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ (Flu)
- ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ
- Tdap (ਟੀਟਨਸ, ਡਿਫਥੀਰੀਆ ਅਤੇ ਪਰਟੂਸਿਸ)
- ਹੈਪਾਟਾਈਟਿਸ A
- ਹੈਪਾਟਾਈਟਿਸ B
- ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼ (ਹਰਪੀਜ਼ ਜੋਸਟਰ)
- ਵੈਰੀਸੇਲਾ (ਚਿਕਨਪਾਕਸ)
- ਟਾਇਫਾਇਡ ਕੰਜੂਗੇਟ ਵੈਕਸੀਨ (TCV)

ਸਾਰੇ ਟੀਕੇ ਸਬਸਿਡੀ ਵਾਲੀਆਂ ਦਰਾਂ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਕਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

- ਸ਼ੂਗਰ, ਦਿਲ, ਫੇਫੜਿਆਂ, ਗੁਰਦਿਆਂ, ਜਿਗਰ ਜਾਂ ਕੈਂਸਰ ਵਰਗੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ
- ਕਮਜ਼ੋਰ ਰੋਗ-ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਸਮਰੱਥਾ (Low Immunity) ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ
- **60 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ** ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀ

ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਿਉਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ?

- ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਦਾ ਹੈ
- ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲੇ ਅਤੇ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ
- ਇਲਾਜ 'ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਖਰਚ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ
- ਤੰਦਰੁਸਤ ਅਤੇ ਸਰਗਰਮ ਬੁਢ਼ਾਪੇ (Healthy Ageing) ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਹਰ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਟੀਕਾਕਰਨ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ ਇਲਾਜ ਨਾਲੋਂ ਬਚਾਅ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਬਿਹਤਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।